



Bijzonder in eenvoud. Compressiezorg is al ingewikkeld genoeg.

HEKA COMPRESSIEBOX

uitgebreide set voor ambulante compressietherapie

Inhoud
2 x 2 stuks Heka Dur tex compressiezwachtel • 5 m x 10 cm
1 x Heka Fast multistretch buisverband • 5 m x 7,5 cm
2 x Heka Fast multistretch buisverband • 1 m x 10,75 cm
2 x Heka Padding synthetische watten • 3 m x 10 cm
1 x Heka Por silk hechtpleister kunstzijde • 5 m x 2,5 cm
1 x rolmaat

niet-steriel

ref	inhoud verp.	overdoos	Z-index stuk	CNK
WI1000-2	1 box	8 x 1 box	15392856	4222824

HEKA UNIVERSEEL

permanent elastisch steunwindsel

Middellange rek, 63% katoen/36% polyamide/1% polyurethaan, constante elasticiteit, wasbaar. Per stuk verpakt in cellofaan incl. verbandklemmen.

Toepassing: geeft steun en ontlast bij verstuiking/ontwrichting; sportbandage; fixatiewindsel.

niet-steriel

ref	afmeting	inhoud verp.	overdoos	Z-index stuk	CNK
WI0142-1	5 m x 6 cm	10 rol	10 x 10 rol	15456188	4222998
WI0144-1	5 m x 8 cm	10 rol	10 x 10 rol	15456196	4224622
WI0146-1	5 m x 10 cm	10 rol	10 x 10 rol	15456218	4224630

HEKA IDEEAL

superieur DIN 61 632 stevig rekbaar steunzwachtel

Korte rek (ca. 93%), 100% katoen, ademend, groot absorberend vermogen, wasbaar op 90 °C, steriliseerbaar. Per stuk verpakt in cellofaan.

Toepassing: compressiezwachtel bij vaataandoening of ter preventie daarvan; geeft steun en ontlast bij verstuiking/ontwrichting; sportbandage; sterk fixatiewindsel.

niet-steriel

ref	afmeting	inhoud verp.	overdoos	Z-index stuk	CNK
WI0090	5 m x 4 cm	10 rol	10 x 10 rol	16725875	4691101
WI0092-1	5 m x 6 cm	10 rol	10 x 10 rol	15456129	4222980
WI0094-1	5 m x 8 cm	10 rol	10 x 10 rol	15456137	4222592
WI0096-1	5 m x 10 cm	5 rol	5 x 10 rol	15456145	4222600
WI0098-1	5 m x 12 cm	5 rol	5 x 10 rol	15456153	4222618
WI0099	5 m x 15 cm	10 rol	5 x 10 rol	16725883	4223962

HEKA DUR SOFT

compressiezwachtel, lichte uitvoering

Compressiewindsel, lange rek (ca. 160%), elastisch, 81% katoen/16% polyamide/3% polyurethaan, wasbaar op 60 °C, latexvrij. Per stuk verpakt in doosje inclusief verbandklemmen.

Toepassing: voor sterke/regelbare compressie.

niet-steriel latex free

ref	afmeting	inhoud verp.	overdoos	Z-index stuk	CNK
WI0166-1	7 m x 10 cm	1 rol	32 x 1 rol	15364747	4225306

HEKA HAFT ADHESIVE

elastisch kleefzwachtel

Pleisterzwachtel, korte rek, kern 100% katoen, latexvrij, modelleerbaar, schuifvast. Per stuk verpakt in doosje.

Toepassing: tijdelijke drukverlichting; geeft steun en ontlast bij verstuiking/ontwrichting; sportbandage; compressietherapie.

niet-steriel latex free

ref	afmeting	inhoud verp.	overdoos	Z-index stuk	CNK
WI0741	4,5 m* x 6 cm	1 rol	72 x 1 rol	15456250	4223004
WI0742-1	4,5 m* x 8 cm	1 rol	72 x 1 rol	15366006	4222626
WI0743	4,5 m* x 10 cm	1 rol	36 x 1 rol	15366014	4222634

HEKA FAST MULTISTRETCH

naadloos buisverband

Elastisch buisverband, 92% viscose/5% elastaan/3% polyamide, latexvrij. Per stuk verpakt in cellofaan.

Toepassing: verbandfixatie; fixatie urinezakken; ter bescherming huid / kleding; geschikt voor Wet-Wrap-techniek.

niet-steriel

ref	afmeting	inhoud verp.	overdoos	Z-index stuk	CNK
WI0901	7,5 cm x 1 m	12 st	17 x 12 st	15605841	4221909
WI0905	7,5 cm x 5 m	6 rol	12 x 6 rol	15392716	4222816
WI0911	10,75 cm x 1 m	12 st	17 x 12 st	15605876	4221917
WI0915	10,75 cm x 5 m	6 rol	8 x 6 rol	15605892	4221925

HEKA POR

hechtpleister non-woven

De meest huidvriendelijke hechtpleister. Microporeuze, non-woven ruglaag. Dun, flexibel, zacht. Met de hand te scheuren. Zuurstof en waterdamp doorlatend.

Toepassing: bij een tere huid, bij veelvuldig te vervangen verbanden en verbanden in het gelaat. Verkrijgbaar op ring en handzame dispenser.

niet-steriel

ref	afmeting	inhoud verp.	Z-index stuk	Z-index verp.	CNK stuk	CNK verp.
PL0027	rol • 9,1 m x 2,5 cm	12 x 1	n.v.t.	15392546	n.v.t.	4691127
PL0081	ring • 5 m x 1,25 cm	18 x 1	15605825	15605833	4221891	n.v.t.
PL0082	ring • 5 m x 2,5 cm	12 x 1	15482235	15392503	4221552	4222659
PL0033	ring • 5 m x 5 cm	12 x 1	15482243	15392511	422667	4221560
PL0035	dispenser • 5 m x 2,5 cm	6 x 1	15392538	15483398	n.v.t.	4269155

HEKA PADDING

Wattenrol; lagen synthetische vezels, huidvriendelijk, luchtdoorlatend, niet absorberend. Per stuk verpakt in een wikkel.

Toepassing: alle soorten polstering.

niet-steriel

ref	afmeting	inhoud verp.	overdoos	Z-index stuk	CNK stuk
WA4026-1	2,75 m x 6 cm	10 rol	50 x 10 rol	14010550	4221610
WA4028-1	2,75 m x 8 cm	5 rol	50 x 5 rol	13924109	4224473
WA4031-1	3 m x 10 cm	5 rol	50 x 5 rol	15356078	4225033
WA4035-1	2,75 m x 15 cm	5 rol	50 x 5 rol	13924346	4221628

HEKA DUR TEX TOTAL

basisset voor ambulante compressietherapie

Inhoud
2 x 2 stuks Heka Dur tex compressiezwachtel • 5 m x 10 cm
1 x Heka Fast multistretch buisverband • 5 m x 7,5 cm
1 x Heka Padding synthetische watten • 3 m x 10 cm
1 x Heka Por non-woven • 5 m x 2,5 cm

niet-steriel

ref	inhoud verp.	overdoos	Z-index stuk	CNK
WI1100-3	1 box	1 x 1 box	15938662	4222378

HEKA IDEEAL

stevig rekbaar steunzwachtel

Korte rek, 100% katoen, rafelvrije randen. Per stuk verpakt in cellofaan inclusief verbandklemmen.

Toepassing: geeft steun en ontlast bij verstuiking/ontwrichting; sportbandage; fixatiewindsel.

niet-steriel

ref	afmeting	inhoud verp.	overdoos	Z-index stuk	CNK
WI0080-1	5 m x 4 cm	10 rol	10 x 10 rol	15456064	4222931
WI0082-1	5 m x 6 cm	10 rol	10 x 10 rol	15456072	4222949
WI0084-1	5 m x 8 cm	10 rol	10 x 10 rol	15456080	4222956
WI0086-1	5 m x 10 cm	10 rol	5 x 10 rol	15456099	4222964
WI0088-1	5 m x 12 cm	10 rol	5 x 10 rol	15456102	4222972

HEKA DUR FORTE

compressiezwachtel, zware uitvoering

Compressiewindsel, lange rek (ca. 175%), hoog elastisch, 93% katoen / 7% polyurethaan, compressie volledig doseerbaar, wasbaar, latexvrij.

Toepassing: ambulante compressietherapie; volledig doseerbaar; 's nachts verwijderen.

niet-steriel latex free

ref	afmeting	inhoud verp.	overdoos	Z-index stuk	CNK
WI0154-1	7 m x 8 cm	1 rol	64 x 1 rol	14061619	4224507
WI0156-1	7 m x 10 cm	1 rol	32 x 1 rol	14061627	4224515
WI0158-1	7 m x 12 cm	1 rol	32 x 1 rol	14061635	4224523

HEKA DUR TEX

100% cotton compressiezwachtel

Compressiezwachtel, korte rek (ca. 80%), 100% katoen, wasbaar op 90 °C, latexvrij. Per twee stuks verpakt in doosje, inclusief verbandklemmen.

Toepassing: ambulante compressietherapie, geeft lage werkdruk / hoge rustdruk; kan 's nachts blijven zitten.

niet-steriel

ref	afmeting	inhoud verp.	overdoos	Z-index stuk	CNK
WI0174-1	5 m x 8 cm	2 rol	32 x 2 rol	15364720	4225280
WI0176-1	5 m x 10 cm	2 rol	32 x 2 rol	15364739	4225298

HEKA HAFT ADHESIVE SENSITIVE

elastisch kleefzwachtel

Pleisterzwachtel, korte rek, kern 100% katoen, latexvrij, huidvriendelijk door gecoate acryl smeltdlaag, modelleerbaar, schuifvast. Per stuk verpakt in doosje.

Toepassing: tijdelijke drukverlichting; geeft steun en ontlast bij verstuiking/ontwrichting; sportbandage; compressietherapie.

niet-steriel latex free

ref	afmeting	inhoud verp.	overdoos	Z-index stuk	CNK
WI0752	4,5 m* x 6 cm	1 rol	72 x 1 rol	15364798	4225322
WI0754	4,5 m* x 8 cm	1 rol	72 x 1 rol	15364801	4225330
WI0756	4,5 m* x 10 cm	1 rol	36 x 1 rol	15364828	4225348

HEKA GRIP

universeel buisverband

Heka Universeel buisverband is een beige druk- en steungevend buisverband. Het product wordt dubbel aangebracht en geeft overall een gelijkmatige druk. Het buisverband kan worden gebruikt bij lichte vormen van oedeem, na gipsbehandeling, bij spataderen en verrekkingen van pezen of banden.

steriel

ref	afmeting	inhoud verp.	overdoos	Z-index stuk	CNK
OT0920	maat C • 1 m • 15-24 cm	1	12 x 12 x 1	16999908	4221511
OT0921	maat D • 1 m • 25-35 cm	1	12 x 12 x 1	16999916	4221529
OT0922	maat E • 1 m • 36-44,5 cm	1	12 x 12 x 1	16999924	4221537
OT0923	maat F • 1 mtr • 45-50 cm	1	12 x 12 x 1	16999932	4221545

HEKA SILK

kunstzijde hechtpleister

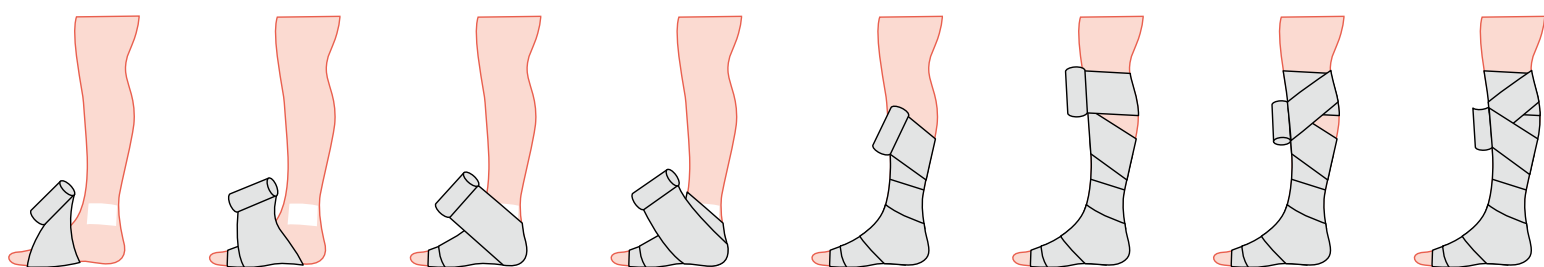
De meest krachtige hechtpleister van kunstzijde. Sterke geweven ruglaag en kleefkracht. Zuurstof en waterdamp doorlatend. Goed bestand tegen tractie.

Toepassing: het vasthechten van slangen, sondes, catheters. Immobilisatie van kleine gewrichten. Verkrijgbaar op ring en handzame dispenser.

niet-steriel

ref	afmeting	inhoud verp.	Z-index stuk	Z-index verp.	CNK stuk	CNK verp.
PL0072	dispenser • 5 m x 2,5 cm	6 x 1	15392562	15482278	4275186	n.v.t.
PL0073	ring • 5 m x 1,25 cm	18 x 1	15605787	15605795	4221859	4221867
PL0074	ring • 5 m x 2,5 cm	12 x 1	15605809	15605817	4221875	4221883

AMBULANTE COMPRESSIETHERAPIE VOLGENS DE CBO-RICHTLIJN methode met korte-rek zwachtels.



- zwachtel de - zonodig synthetische - watten van tenen tot aan de knieholte, zodat het been rond wordt
- laat de patiënt het enkelgewricht in een stand van 90° plaatsen
- zet het verband met een slag om de voorvoet vast
- maak twee slagen om de rest van de voet
- maak een spiraalwinding over de hiel
- maak een spiraalwinding 1/3 op de hiel en 2/3 erboven

- maak een spiraalwinding 1/3 op de hiel en 2/3 eronder
- maak een circulaire slag rond de enkel
- hang vervolgens de kuit op door naar de knie te gaan
- maak een circulaire slag rond de knie
- ga vervolgens terug naar beneden en volg het verband
- maak het verband vast
- breng het tweede verband op dezelfde wijze aan maar in tegengestelde richting



Étonnamment simples. Les soins de compression sont déjà suffisamment complexes.

BOÎTE DE MATÉRIEL DE COMPRESSION HEKA trousse complète pour traitement ambulatoire par compression

Contenu
2 x 2 pièces bandage de compression HEKA DUR TEX • 5 m x 10 cm
1 x pansement tubulaire multistretch HEKA FAST • 5 m x 7,5 cm
2 x pansement tubulaire multistretch HEKA FAST • 1 m x 10,75 cm
2 x ouate synthétique HEKA PADDING • 3 m x 10 cm
1 x bande adhésive synthétique HEKA POR SILK • 5 m x 2,5 cm
1 x mètre ruban

Réf.	Qté/cond.	Qté/carton	CNK
WI1000-2	1 boîte	8 x 1 boîte	4222824

HEKA UNIVERSEL bande de soutien élastique permanente

Capacité d'étirement moyenne, 63% coton/36% polyamide/1% polyuréthane, élasticité constante, lavable. Conditionnement unitaire sous cellophane avec agrafes de fixation. **Application** : assure un soutien et réduit la charge lors d'entorse ou de luxation ; bandage de sport ; bande de fixation.

Réf.	Dimensions	Qté/cond.	Qté/carton	CNK
WI0142-1	5 m x 6 cm	10 rouleaux	10 x 10 rouleaux	4222998
WI0144-1	5 m x 8 cm	10 rouleaux	10 x 10 rouleaux	4224622
WI0146-1	5 m x 10 cm	10 rouleaux	10 x 10 rouleaux	4224630

HEKA IDEAL bandage de soutien solide et extensible supérieur DIN 61 632

Faible capacité d'étirement (environ 93%), 100% coton, respirant, grande capacité d'absorption, lavable à 90 °C, stérilisable. Conditionnement unitaire sous cellophane. **Application** : bandage de compression pour problèmes vasculaires ou pour la prévention des problèmes vasculaires ; assure un soutien et réduit la charge lors d'entorse ou de luxation ; bande de sport ; bande de fixation solide.

Réf.	Dimensions	Qté/cond.	Qté/carton	CNK
WI0090	5 m x 4 cm	10 rouleaux	10 x 10 rouleaux	4691101
WI0092-1	5 m x 6 cm	10 rouleaux	10 x 10 rouleaux	4222980
WI0094-1	5 m x 8 cm	10 rouleaux	10 x 10 rouleaux	4222592
WI0096-1	5 m x 10 cm	5 rouleaux	5 x 10 rouleaux	4222600
WI0098-1	5 m x 12 cm	5 rouleaux	5 x 10 rouleaux	4222618
WI0099	5 m x 15 cm	10 rouleaux	5 x 10 rouleaux	4223962

HEKA DUR SOFT bandage de compression léger

Bande de compression, forte capacité d'étirement (environ 160%), élastique, 81% coton/16% polyamide/3% polyuréthane, lavable à 60 °C, sans latex. Conditionnement unitaire sous cellophane avec agrafes de fixation. **Application** : pour compression forte/réglable.

Réf.	Dimensions	Qté/cond.	Qté/carton	CNK
WI0166-1	7 m x 10 cm	1 rouleau	32 x 1 rouleau	4225306

HEKA HAFT ADHESIVE bandage adhésif élastique

Bandage adhésif, faible capacité d'étirement, noyau 100% coton, sans latex, modelable, résistant au cisaillement. Conditionnement unitaire dans une boîte. **Application** : soulagement temporaire de la pression ; assure un soutien et réduit la charge lors d'entorse ou de luxation ; bandage de sport ; traitement par compression.

Réf.	Dimensions	Qté/cond.	Qté/carton	CNK
WI0741	4,5 m* x 6 cm	1 rouleau	72 x 1 rouleau	4223004
WI0742-1	4,5 m* x 8 cm	1 rouleau	72 x 1 rouleau	4222626
WI0743	4,5 m* x 10 cm	1 rouleau	36 x 1 rouleau	4222634

HEKA FAST MULTISTRETCH pansement tubulaire sans couture

Ppansement tubulaire élastique, 92% viscose/5% élasthanne/3% polyamide, sans latex. Conditionnement unitaire sous cellophane. **Application** : fixation des pansements ; fixation des poches urinaires ; protection de la peau/des vêtements ; convient pour la technique de wet wrapping.

Réf.	Dimensions	Qté/cond.	Qté/carton	CNK
WI0901	7,5 cm x 1 m	12 pces	17 x 12 pces	4221909
WI0905	7,5 cm x 5 m	6 rouleaux	12 x 6 rouleaux	4222816
WI0911	10,75 cm x 1 m	12 pces	17 x 12 pces	4221917
WI0915	10,75 cm x 5 m	6 rouleaux	8 x 6 rouleaux	4221925

HEKA POR bande adhésive non tissée

La bande adhésive la plus agréable pour la peau. Couche externe non tissée microporeuse. Fine, souple, douce. Se déchire à la main. Perméable à l'oxygène et à la vapeur d'eau. **Application** : peau sensible, pansements devant être renouvelés fréquemment et pansements au niveau du visage. Disponible sur bobine avec un distributeur pratique.

Réf.	Dimensions	Qté/cond.	CNK pièce	CNK cond.
PL0027	rouleau • 9,1 m x 2,5 cm	12 x 1	Sans objet	4691127
PL0081	bobine • 5 m x 1,25 cm	18 x 1	4221891	Sans objet
PL0082	bobine • 5 m x 2,5 cm	12 x 1	4221552	4222659
PL0033	bobine • 5 m x 5 cm	12 x 1	422667	4221560
PL0035	distributrice • 5 m x 2,5 cm	6 x 1	Sans objet	4269155

HEKA PADDING

Rouleau d'ouate ; plis de fibres synthétiques, doux pour la peau, perméable à l'air, non absorbante. Conditionnement unitaire sous bande. **Application** : tous types de rembourrage.

Réf.	Dimensions	Qté/cond.	Qté/carton	CNK pièce
WA4026-1	2,75 m x 6 cm	10 rouleaux	50 x 10 rouleaux	4221610
WA4028-1	2,75 m x 8 cm	5 rouleaux	50 x 5 rouleaux	4224473
WA4031-1	3 m x 10 cm	5 rouleaux	50 x 5 rouleaux	4225033
WA4035-1	2,75 m x 15 cm	5 rouleaux	50 x 5 rouleaux	4221628

HEKA DUR TEX TOTAL trousse de base pour traitement ambulatoire par compression

Contenu
2 x 2 pièces bandage de compression HEKA DUR TEX • 5 m x 10 cm
1 x pansement tubulaire multistretch HEKA FAST • 5 m x 7,5 cm
1 x ouate synthétique HEKA PADDING • 3 m x 10 cm
1 x HEKA POR non tissé • 5 m x 2,5 cm

Réf.	Qté/cond.	Qté/carton	CNK
WI1100-3	1 boîte	1 x 1 boîte	4222378

HEKA IDEAL bandage de soutien solide et extensible

Faible capacité d'étirement, 100% coton, bords sans effilochures. Conditionnement unitaire sous cellophane avec agrafes de fixation. **Application** : assure un soutien et réduit la charge lors d'entorse ou de luxation ; bandage de sport ; bande de fixation.

Réf.	Dimensions	Qté/cond.	Qté/carton	CNK
WI0080-1	5 m x 4 cm	10 rouleaux	10 x 10 rouleaux	4222931
WI0082-1	5 m x 6 cm	10 rouleaux	10 x 10 rouleaux	4222949
WI0084-1	5 m x 8 cm	10 rouleaux	10 x 10 rouleaux	4222956
WI0086-1	5 m x 10 cm	10 rouleaux	5 x 10 rouleaux	4222964
WI0088-1	5 m x 12 cm	10 rouleaux	5 x 10 rouleaux	4222972

HEKA DUR FORTE bandage de compression lourd

Bande de compression, forte capacité d'étirement (environ 175%), grande élasticité, 93% coton / 7% polyuréthane, compression totalement réglable, lavable, sans latex. Conditionnement unitaire sous cellophane avec agrafes de fixation. **Application** : traitement ambulatoire par compression ; totalement réglable ; à retirer pendant la nuit.

Réf.	Dimensions	Qté/cond.	Qté/carton	CNK
WI0154-1	7 m x 8 cm	1 rouleau	64 x 1 rouleau	4224507
WI0156-1	7 m x 10 cm	1 rouleau	32 x 1 rouleau	4224515
WI0158-1	7 m x 12 cm	1 rouleau	32 x 1 rouleau	4224523

HEKA DUR TEX bandage de compression 100% coton

Bandage de compression, faible capacité d'étirement (environ 80%), 100% coton, lavable à 90 °C, sans latex. Conditionné par deux pièces dans une boîte avec agrafes de fixation. **Application** : traitement ambulatoire par compression, assure une faible pression de travail et une forte pression au repos ; peut rester en place pendant la nuit.

Réf.	Dimensions	Qté/cond.	Qté/carton	CNK
WI0174-1	5 m x 8 cm	2 rouleaux	32 x 2 rouleaux	4225280
WI0176-1	5 m x 10 cm	2 rouleaux	32 x 2 rouleaux	4225298

HEKA HAFT ADHESIVE SENSITIVE bandage adhésif élastique

Bandage adhésif, faible capacité d'étirement, noyau 100% coton, sans latex, doux pour la peau grâce à sa couche molle recouverte d'acrylique, modelable, résistant au cisaillement. Conditionnement unitaire dans une boîte. **Application** : soulagement temporaire de la pression ; assure un soutien et réduit la charge lors d'entorse ou de luxation ; bandage de sport ; traitement par compression.

Réf.	Dimensions	Qté/cond.	Qté/carton	CNK
WI0752	4,5 m* x 6 cm	1 rouleau	72 x 1 rouleau	4225322
WI0754	4,5 m* x 8 cm	1 rouleau	72 x 1 rouleau	4225330
WI0756	4,5 m* x 10 cm	1 rouleau	36 x 1 rouleau	4225348

HEKA GRIP pansement tubulaire universel

Le pansement tubulaire universel HEKA est un pansement tubulaire qui assure à la fois une pression et un soutien. Le produit s'applique en double et assure une pression régulière partout. Le pansement tubulaire peut s'utiliser pour les formes légères d'œdème, après un traitement par plâtre, en cas de varices et lors d'élongation des tendons ou des ligaments.

Réf.	Dimensions	Qté/cond.	Qté/carton	CNK
OT0920	Taille C • 1 m • 15-24 cm	1	12 x 12 x 1	4221511
OT0921	Taille D • 1 m • 25-35 cm	1	12 x 12 x 1	4221529
OT0922	Taille E • 1 m • 36-44,5 cm	1	12 x 12 x 1	4221537
OT0923	Taille F • 1 mtr • 45-50 cm	1	12 x 12 x 1	4221545

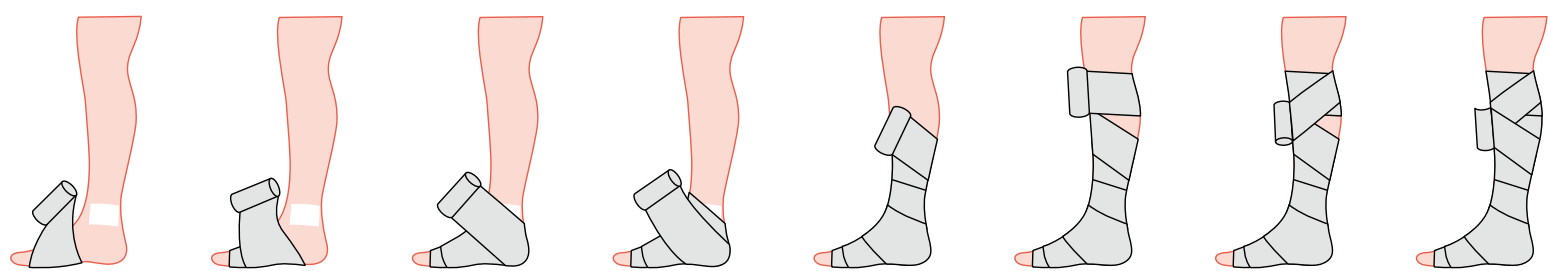
HEKA SILK bande adhésive en soie synthétique

La bande adhésive en soie synthétique la plus résistante. Couche externe tissée solide et excellent pouvoir adhésif. Perméable à l'oxygène et à la vapeur d'eau. Bonne résistance à la traction.

Application : fixation des tuyaux, sondes, sondes urinaires. Immobilisation des petites articulations. Disponible sur bobine avec un distributeur pratique.

Réf.	Dimensions	Qté/cond.	CNK pièce	CNK cond.
PL0072	distributeur • 5 m x 2,5 cm	6 x 1	4275186	Sans objet
PL0073	bobine • 5 m x 1,25 cm	18 x 1	4221859	4221867
PL0074	bobine • 5 m x 2,5 cm	12 x 1	4221875	4221883

TRAITEMENT AMBULATOIRE PAR COMPRESSION CONFORMÉMENT AUX DIRECTIVES DU CBO Méthode utilisant des bandages à faible capacité d'étirement.



- enrouler la ouate - synthétique si nécessaire - des orteils au creux du genou de manière à entourer toute la jambe
- demander au patient de plier l'articulation de la cheville à 90°
- fixer le pansement en faisant un tour sur l'avant-pied
- faire deux tours sur le reste du pied
- réaliser un tour en spirale sur le talon
- réaliser un tour en spirale 1/3 sur le talon et 2/3 au-dessus de celui-ci

- réaliser un tour en spirale 1/3 sur le talon et 2/3 au-dessus de celui-ci
- faire un tour circulaire autour de la cheville
- envelopper ensuite le mollet en direction du genou
- faire un tour circulaire autour du genou
- redescendre ensuite et suivre le pansement
- fixer le pansement
- mettre en place le deuxième pansement de la même manière mais en sens inverse